

**4 мая 2024**  
**столовая МБОУ "Лицей №14" НМР РТ**

<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки,г</b>	<b>Жиры,г</b>	<b>Угл-ды,г</b>	<b>ЭЦ,ккал</b>
<b>суббота</b>					
<b>Горячий завтрак(старшие)</b>					
Суп картофельный с вермишелью	250	9,68	10,33	29,45	203,25
Сосиска в тесте	100	9,5	15,3	26,5	282
Напиток из сухофруктов	200	0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,5
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>82,2</b>	<b>22,16</b>	<b>23,97</b>	<b>92,74</b>
<b>Завтрак (старшие)</b>					
Каша манная молочная	250	8,53	11,32	29,56	204,32
Печенье	40	2,96	3,76	10,84	124,28
Чай с молоком	200	1,52	1,35	8,92	53,07
Батон нарезной	60	4,5	1,74	30,84	157,2
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>17,51</b>	<b>18,17</b>	<b>80,16</b>	<b>538,87</b>
<b>Обед (старшие)</b>					
Фрукты(яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с вермишелью	300	11,61	12,39	35,34	243,25
Сосиска в тесте	100	9,5	15,3	26,5	282
Напиток из сухофруктов	200	0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб белый	50	3,8	0,39	24,5	117,03
Хлеб дарницкий	50	3,3	0,6	19,8	99
<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>124,3</b>	<b>28,31</b>	<b>28,18</b>	<b>120,08</b>
<b>Всего</b>	<b>1350</b>	<b>45,82</b>	<b>46,35</b>	<b>200,24</b>	<b>1390,1</b>



Директор

*Вуши*

Шеф повар

*Вий*